

P.S.D.E

Prendre Soin Des Étudiants

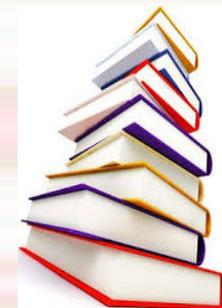


**Nouveau venu dans la vie étudiante,
l'association P.S.D.E a pour objectif de promouvoir la santé
auprès des étudiants tout en prenant soin d'eux.**

L'association oriente son approche autour de 3 axes.



**Santé
Connaissance
Voyage**



La santé

L'alimentation :

Par la proposition de fruits et de produits « Bio » au pause du matin et de l'après-midi



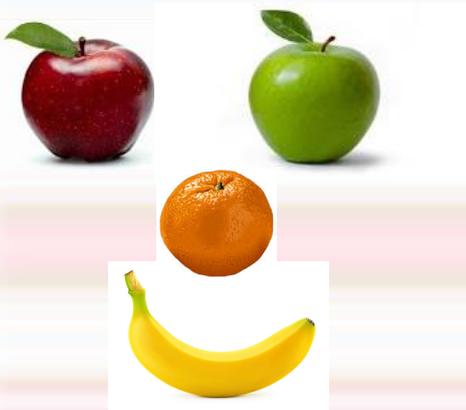
L'activité physique :

Par la poursuite du sport avec Ufolep



Des actions de prévention :

La pause sans tabac



La connaissance

Les groupes de soutien :

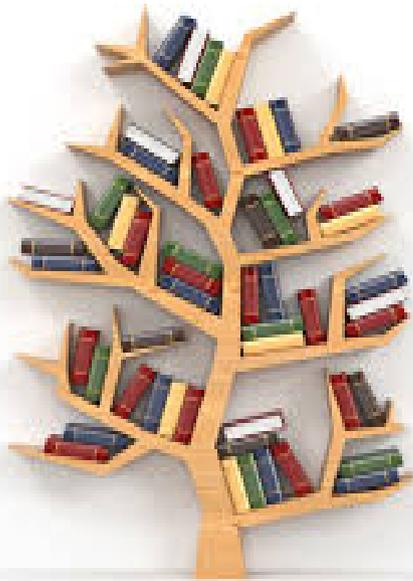
Par la proposition d'étude dans le but de faciliter l'apprentissage de nouvelles connaissances

Les groupes de maintien :

Action qui favorisera une mise à jour régulière des connaissances acquises : échange, quiz, test sur les temps de pauses

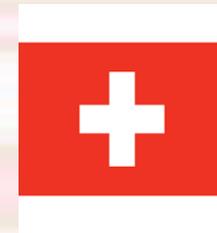
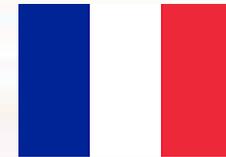
La restitution des cours :

Mettre à disposition les ressources pour d'éventuelles absences



Le voyage

En vous proposant de découvrir les soins à travers d'autres cultures.



Pour continuer ce projet on a besoin de vous !!!!!

Venez nous rejoindre !

▪
Vous bénéficierez de :

- Tarifs préférentiels sur l'alimentaire à votre disposition sur les temps de pause
- D'une participation de l'association sur les actions mises en place : licence de sport, voyage ...
- D'une base de donnée pour maintenir vos connaissances
- D'un site web avec nos actions
-
- ***Nos actions sont non exhaustives à ce jour. Nous sommes ouvert à toutes propositions.***
-
- ***Pour bénéficier de ces avantages, il suffit de verser une cotisation de 2 € à l'association.***

Merci de votre attention
L'équipe P.S.D.E

