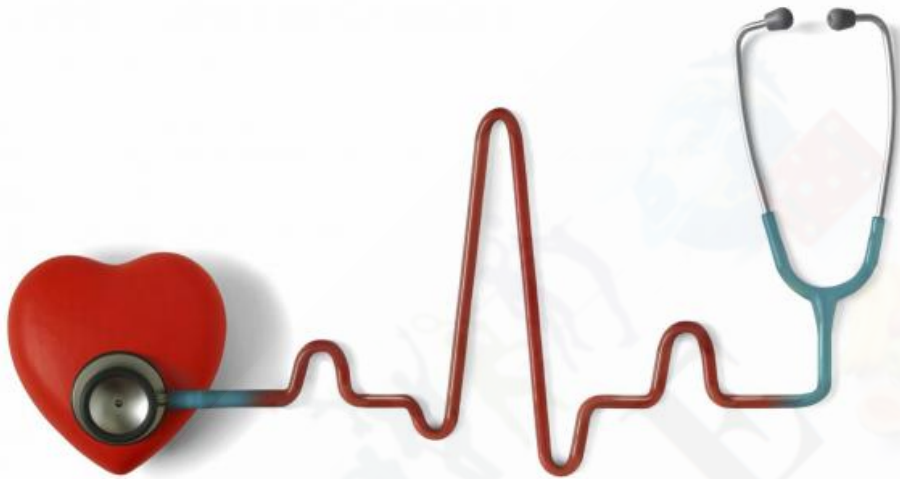


# Fiche mémo n°1

## La fréquence cardiaque



Définition : Nombre de cycles cardiaques par unité de temps.

Normes : 60 à 100 battements par minute (Bpm) chez l'adulte, elle est plus rapide chez l'enfant et tend à ralentir chez le sujet âgé. La fréquence cardiaque maximale se calcule par la formule :  $220 - \text{âge de la personne}$ .

Anomalies :

- Bradycardie qui est une fréquence cardiaque inférieure à 60 Bpm.
- Tachycardie qui est une fréquence cardiaque supérieure à 100 Bpm.
- Trouble du rythme cardiaque si la fréquence cardiaque est irrégulière ou anarchique.

Perceptions :

- Pouls frappé : bondissant .
- Pouls peu frappé : faible.
- Pouls filant : imperceptible.

Informations :

La fréquence cardiaque est très variable et inter-individuelle, c'est pour cela qu'il est difficile de trouver des normes fixes. Cependant, lors d'un monitoring cardiaque, il est préconisé de régler l'alarme sur 50 Bpm pour détecter une Bradycardie et 150 Bpm pour détecter une Tachycardie. Ces deux valeurs sont modulables selon le sujet qui est sous monitoring (enfant, personne âgée, troubles connus...).